



Asociación Española de DBT



SOCIEDADE PORTUGUESA
PSIQUIATRIA
SAÚDE MENTAL



Curso de Terapia Comportamental Dialéctica

pela Asociación Española de DBT

em parceria com a Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Se trata de un curso de 30 horas de introducción a la terapia dialéctico comportamental (TDC) en el que se trabajará de forma teórico-práctica. La TDC es un modelo terapéutico desarrollado para el trastorno límite de la personalidad y adaptado para otros trastornos caracterizados por la desregulación emocional. Los objetivos del curso son que el alumno conozca las bases teóricas de la TDC y sus principales estrategias de tratamiento, tanto a nivel de intervención individual como grupal (entrenamiento en habilidades). El curso estará dirigido a profesionales de la salud, sin experiencia previa en TDC.

CONTENIDOS

- Teoría biosocial del TLP
- Modos y funciones del tratamiento
- Resumen de la principal evidencia empírica de la TDC
- Etapas de tratamiento
- Estrategias de Compromiso
- Validación
- Análisis en cadena
- Protocolo de suicidio
- Habilidades de regulación emocional
- Habilidades de mindfulness
- Habilidades de efectividad interpersonal
- Habilidades de tolerancia al malestar

METODOLOGÍA

Clases sincrónicas vía ZOOM. 6 clases de 5 hs cada una (30horas en total), los siguientes días/horarios:

Módulo	Fecha	Contenido	Horario*	Docente
M1: Introducción a la DBT	viernes 8 de noviembre, 2024	Introducción a la DBT: modos y funciones de tratamiento, evidencia, teoría bio-social, etapas y jerarquía de tratamiento.	13:30 a 18:30 hs	Matilde Elices
	viernes 15 de noviembre, 2024	Introducción a la DBT: Estrategias de compromiso, validación, análisis en cadena	13:30 a 18:30 hs	Matilde Elices
M2: Terapia individual y protocolo de suicidio	viernes 22 de noviembre, 2024	Terapia individual y Protocolo de suicidio	13:30 a 18:30 hs	Daniel Vega
	viernes 13 de diciembre, 2024	Terapia individual y Protocolo de suicidio	13:30 a 18:30 hs	Daniel Vega
M3: Entrenamiento en Habilidades	viernes 17 de enero, 2025	Habilidades	13:30 a 18:30 hs	Matilde Elices
	viernes 24 de enero, 2025	Habilidades	13:30 a 18:30 hs	Matilde Elices

* Hora Portugal

DOCENTES

Matilde Elices es Doctora en Psicología por la Universidad Autónoma de Barcelona. Realizó su tesis doctoral en la Unidad de Trastorno Límite de la Personalidad del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Ha recibido entrenamiento en DBT por Behavioral Tech y DBT British Isles. Actualmente trabaja como investigadora postdoctoral del IMIM-PSMar y como terapeuta en la práctica privada. Es vocal de la asociación española de DBT (SP-DBT).

Daniel Vega es Doctor en Psicología por la Universidad Autónoma de Barcelona. Psicólogo adjunto en el Departamento de Salud Mental y coordinador de investigación en salud mental del Hospital de Igualada (Barcelona). Miembro del Instituto de Neurociencias de la Universitat Autònoma de Barcelona. Coordina el grupo Grupo de Estudio y Tratamiento de la Autolesión (GRETA). Es vocal de la asociación española de DBT (SP-DBT).

DESTINATÁRIOS E INSCRIÇÕES:

Encerramentos das inscrições a 1 de outubro 2024 ou até preenchimento das vagas disponíveis.

Para inscrições: sppsm.secretariado@gmail.com
ou verificar no site www.sppers.pt

Tipos de inscrições	Não Sócios	Sócios
	SPPSM	SPPSM
Médicos especialistas ou internos de Psiquiatria ou Pedopsiquiatria, Psicólogos ou estudantes de Psicologia	550€*	470€*
Enfermeiros especialistas em Saúde Mental, Terapeutas Ocupacionais e Assistentes Sociais	500€*	420€*

*possibilidade de pagamento em prestações

CERTIFICADOS:

Certificados serão emitidos pela Associação de DBT Espanhola após término do curso.
Necessário um mínimo de 75% de assiduidade.

PARA OUTRAS INFORMAÇÕES:

info@sppers.pt ou sppsm.secretariado@gmail.com

Secção de Perturbações da Personalidade

www.sppers.pt